

स्वच्छता सम्बन्धी व्यवहार

संक्रमण की टोकथाम के लिए शौचालय का नियमित उपयोग, बाट-बाट हाथ धोना और व्यक्तिगत स्वच्छता व्यवहार पूरे परिवार को अपनाना चाहिए।

शौचालय का उपयोग

शौचालय का उपयोग, आपके परिवार और पूरे गाँव के लोगों को गंदगी से फैलने वाले कीटाणुओं और बीमारियों से बचा सकता है।



पूरे परिवार को नियमित रूप से शौचालय का उपयोग करना चाहिए।

साबुन से हाथ धोना

हाथ धोने के लिए महत्वपूर्ण समय



खाना बनाने से पहले, दूसरों को खिलाने और खाना खाने से पहले



शौचालय उपयोग करने के बाद



जानवरों के संपर्क में आने के बाद



घर की सफाई करने और कूड़ा फेंकने के बाद

व्यक्तिगत स्वच्छता



टोजाना नहाएं और अपने बालों को साफ रखें



अपने नाखूनों को द्रिम करवाएं



अपने दांतों को दिन में कम से कम दो बार ब्रश करें



नंगे पैट न चलें, हमेशा चप्पल पहनें

